

OURS

YOGA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08h30 - 9h30				Vinyasa Intermédiaire MARGAUX			
9h30 - 10h30	Morning Flow MAXIME						
11h00 - 12h00						Vinyasa Intermédiaire MARGAUX	
12h30 - 13h30		Vinyasa Intermédiaire MARGAUX	Ginastica Natural adulte MAXIME	Hatha Yoga MAXIME			
14h - 14h45			Ginastica Natural enfant MAXIME				
18h00 - 19h00	Vinyasa Yoga MAXIME			Vinyasa Yoga MAXIME	Vinyasa Intermédiaire MARGAUX		
18h30 - 19h30		Hatha Yoga KATE	Yin Yoga KATE				
19h15 - 20h15	Vinyasa Intermédiaire MARGAUX						
20h00 - 21h00		Yin Yoga KATE	Hatha Yoga KATE				
21h15 - 21h45			Relaxation KATE				

Infos et résa auprès des professeurs :

KATE : kateyogaours@gmail.com // 06 65 69 70 81

MARGAUX : margaux.cinier.yoga@gmail.com // 06 42 36 10 03

MAXIME : maximefurst@gmail.com // 06 29 42 01 16